



## Acné

EL ACNÉ aparece en la etapa de la vida en que el aspecto estético tiene mayor importancia, entre los 10 y 20 años es a veces que después de los 25 se puede controlar.

Puede iniciarse con ESPINILLAS, MILIUMS, PÁPULAS, PÚSTULAS, ABSCESOS, QUISTES SEBORREICOS, y pueden aparecer en CARA, PECHO, GLÚTEOS, ESPALDA Y CUERO CABELLUDO.

El factor HEREDITARIO es el principal desencadenante, otros son DIETÉTICOS, DIGESTIVOS, ESTRESS, CAMBIOS HORMONALES, (QUISTES OVARICOS), DESAJUSTES ENDOCRINOS, COSMÉTICOS, POLVOS COMPACTOS y MAQUILLAJES GRASOS QUE OBSTRUYEN LA RESPIRACIÓN DEL PORO Y EVITAN LA SALIDA DEL SEBO, así como FILTROS SOLARES CONTENIENDO ACEITES MINERALES, VITAMINA "B12" INGERIDA O INYECTADA, ANTICONCEPTIVOS ORALES, etc.

Se requiere de LIMPIEZAS FACIALES con equipo ESTERILIZADO, medicamentos, APARATOLOGIA MODERNA y técnicas profesionales, que ayudan a evacuar grasa, desincrustar espinillas, drenar pústulas y abscesos, promoviendo una desinflamación, rápido alivio y eficaz control de cualquier tipo de acné.

De acuerdo a la evolución del paciente se receta el tratamiento, para aplicación en casa, el cual consistirá en jabón, loción, crema y un filtro solar libre de grasa.

En ACNÉ CICATRIZAL se sugiere el PEELING QUÍMICO que regenera en 8 días la piel, promoviendo la desaparición de cicatrices y manchas post-acneicas.

La piel mexicana presenta características de una piel mixta con tendencia a grasa.

Identificadas por: barros, espinillas, poros abiertos, brillo y enrojecimiento, particularmente se agrava con el estrés, cansancio y cambios hormonales.

## Recomendaciones

- 1) NO EXPRIMIR O ABRIR LESIONES, YA QUE ESTAS SE QUITAN CON EL TRATAMIENTO TARDE O TEMPRANO Y LAS CICATRICES NO.
- 2) USAR REGULARMENTE LAS FORMULACIONES RECETADAS.
- 3) ASISTIR A LOS TRATAMIENTOS DE CABINA SEÑALADOS PARA CADA CASO.
- 4) NO ABUSAR DE ANTIBIÓTICOS.
- 5) USAR FILTRO SOLAR DURANTE EL TRATAMIENTO (GEL o LOCIÓN A PRUEBA DE AGUA) NUNCA CREMA O ACEITES.