



Queratosis Pilar ó Piel de Gallina

Es una afección cutánea común en la cual una proteína de la piel llamada queratina, forma tapones duros dentro de los folículos pilosos. Dichos tapones se corrigen con exfoliación.

Causas, incidencia y factores de riesgo

La queratosis pilar es inofensiva (benigna), no mejora con el tiempo y es difícil de desaparecer con la edad, es más común en pacientes que tienen la piel muy seca o que tienen dermatitis atópica (eccema) y puede ser hereditaria.

En los casos leves, se encuentran protuberancias pequeñas similares a la “piel de gallina”, en la parte posterior de los brazos la textura de la piel se asemeja al papel de lija muy áspero.

Las protuberancias también pueden aparecer y extenderse de brazos hacia cara, glúteos ó en las caderas y piernas.

Cuando las lesiones aparecen en cara, se pueden confundir con el acné.

Las lesiones individuales consisten en pápulas pequeñas y de color piel que se forman dentro de los folículos pilosos. La afección generalmente empeora en invierno y, a menudo, mejora en el verano.

Síntomas

- Textura cutánea fina e irregular de la piel en la parte superior externa del brazo, muslo o en otras partes del cuerpo.
- Protuberancias color piel del tamaño de un grano de arena.
- Puede verse una leve coloración rosada alrededor de algunas protuberancias.

Signos y exámenes

Un examen físico por lo general es todo lo que se necesita para que el médico haga el diagnóstico y determinar el tipo de exfoliación manual con sustancias ó ambos.

Tratamiento

Se recomienda la aplicación de medicamentos para la piel que contengan urea, ácido láctico, ácido glicólico, ácido salicílico, tretinoína o vitamina D. Sin embargo, el mejoramiento a menudo toma meses y es probable que las protuberancias vuelvan a aparecer, por lo que, **NUNCA DEBERA SUSPENDER LA EXFOLIACION** en seco ó húmedo según el caso.