



## Cómo Limpiar el Riñón

Pasan los años y nuestros riñones siempre están filtrando la sangre, quitando la sal ó cualquier cosa dañina que entre en nuestro sistema.

Con el tiempo la sal se acumula y por eso, se necesita un tratamiento de limpieza que es muy sencillo.

Tome un puñado de perejil y lávelo muy bien, después córtelo en pedazos pequeños y ponga en una olla, agregue un litro de agua y hiérvalo por 10 minutos, déjelo enfriar y cuélelo en un recipiente limpio y póngalo en el refrigerador.

Tome un vaso diariamente y vera que toda la sal y el veneno acumulado empiezan a salir de su riñón al orinar.

El perejil es conocido como el mejor tratamiento para limpiar sus riñones y es natural y muy económico.